



皮肤性病临床诊断思维

李伟 主任医师

广西皮肤病防治研究所（广西皮肤病医院）

目录

- 临床诊断思维基本概念
- 疾病临床诊断基本原则
- 皮肤性病临床诊断思维方式
- 病案分析

基本概念

- **临床思维方法：**是医师认识疾病、判断疾病过程中所学用的推理和逻辑方法，也是临床医师将疾病的一般规律运用到特定个体所患疾病的思维过程
- **临床思维能力：**建立在医学知识和科学的临床思维方法基础上。每个医师的临床思维方式、方法受限于自身的知识和经验积累

疾病临床诊断五个基本原则

- 实事求是
- 简化思维程序
- “一元化”
- 用发病率观点选择诊断
- 按发病机制和治疗需要选择诊断

疾病临床诊断五个基本原则

(一) 实事求是原则

- 临床诊断过程中，必须**尊重事实、认真观察、深入分析，全面综合地对待客观临床资料**。不能任凭自己的知识和经验倾向、取舍客观表现，牵强附会地将临床表现纳入自己理解的框架中

疾病临床诊断五个基本原则

(二) 简化思维程序原则

- 把多种多样的**诊断倾向**迅速归纳到一个**最小范围**中，从中**选择可能性最大的诊断**。简化诊断倾向的思维方式有利于更快地抓住临床表现间的因果关系，更迅速地建立初步诊断，节省时间抢救、治疗患者

疾病临床诊断五个基本原则

(三) “一元化”原则

- 尽量用一个疾病解释多种临床表现。如一面部红斑、对光敏感的患者，既伴发热，又有关节、心、脑、肝、肾方面的损害，诊断时就不能罗列出皮炎、类风湿、结核、脑病、肝炎、肾病等诊断。此时系统性红斑狼疮可能是最佳诊断。然而也存在同时患数病的患者。应实事求是，不能勉强概括

疾病临床诊断五个基本原则

(四) 用发病率观点选择诊断原则

- 疾病的发病率受多种因素影响。即使环境条件相同，也有个体差异。在几种诊断均有可能的情况下，要**优先考虑常见病、多发病**，其次考虑少见病，最后考虑罕见病

疾病临床诊断五个基本原则

(五) 按发病机制和治疗需要选择诊断原则

- **首先考虑器质性疾病**，其次考虑功能性疾病，以免延误器质性疾病的治疗时机。如目前仍较多见的性传播疾病方面：某些有生殖器官病变或不适、特别是有不洁性行为的患者，常有敏感、多疑、焦虑等心理，总怀疑自己有某种性病或担心自己所患的性病无法治愈。若在没有进行多次实验室检查证实或规范适量治疗的情况下，就武断地给出“性病疑病症”的诊断而不予治疗，很有可能延误部分性病患者的治疗时机，甚至导致不可逆的后遗症发生

皮肤性病临床诊断思维方式

主要线索：

- 发生部位
- 皮疹特点
- 病因学

皮肤性病临床诊断思维方式

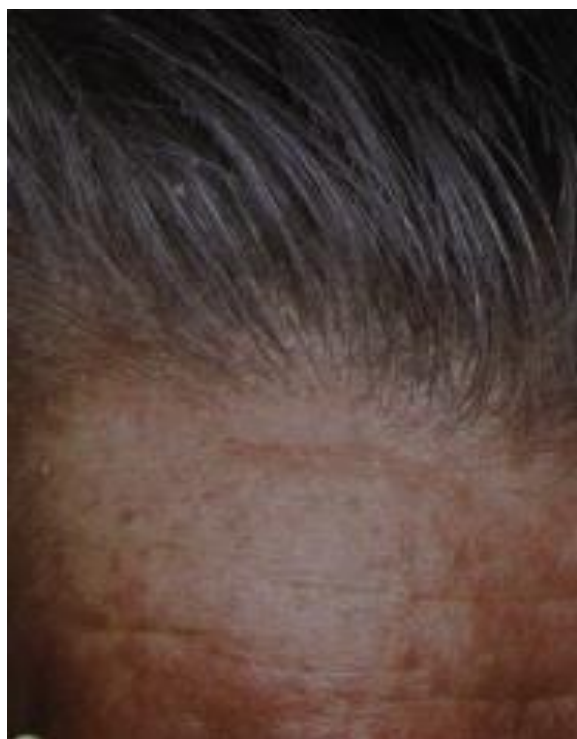
(一) 以发生部位为主要线索

- 某些皮肤病往往好发于一定的部位。在临床诊断思维中，可以根据这些皮肤病的好发部位，进行临床诊断与鉴别诊断。如发生于头面部的皮肤病，常见的主要有脂溢性皮炎、银屑病、红斑狼疮、石棉状糠疹、斑秃、雄激素性脱发、头癣等，较少见的有硬皮病、皮脂腺痣、皮肤转移癌等

皮肤性病临床诊断思维方式

(一) 以发生部位为主要线索

- ◆ 好发于头面部的常见皮肤病



脂溢性皮炎

皮肤性病临床诊断思维方式

(一) 以发生部位为主要线索

◆ 好发于头面部的常见皮肤病



银屑病

皮肤性病临床诊断思维方式

(一) 以发生部位为主要线索

- ◆ 好发于头面部的常见皮肤病

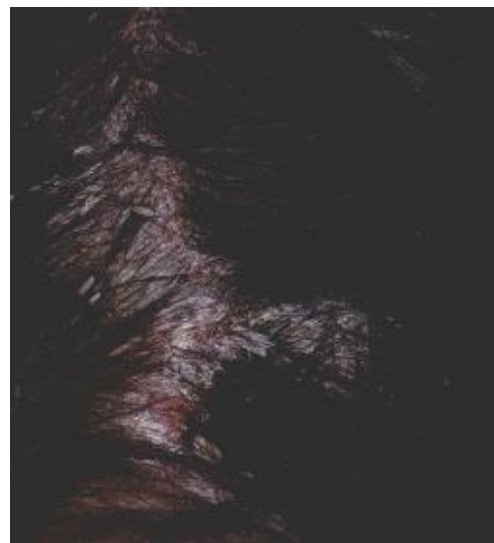


盘状红斑狼疮

皮肤性病临床诊断思维方式

(一) 以发生部位为主要线索

◇ 好发于头部的常见皮肤病



石棉状糠疹

皮肤性病临床诊断思维方式

(一) 以发生部位为主要线索

◆ 好发于头部的常见皮肤病

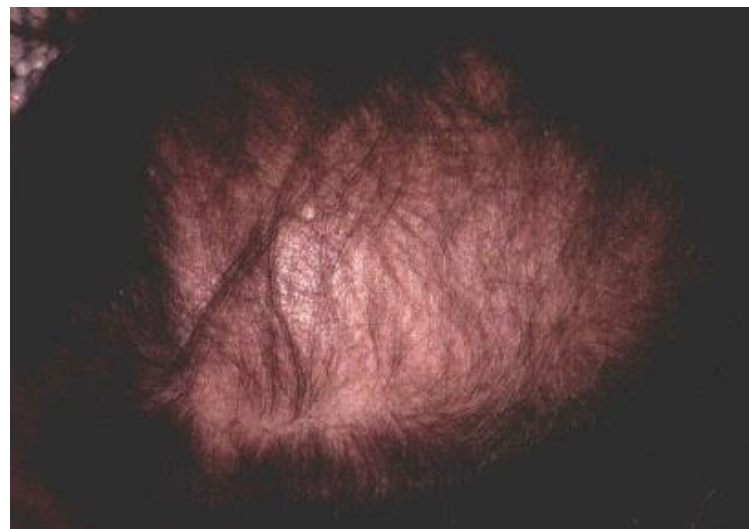


斑秃

皮肤性病临床诊断思维方式

(一) 以发生部位为主要线索

◆ 好发于头部的常见皮肤病



雄激素性脱发

皮肤性病临床诊断思维方式

(一) 以发生部位为主要线索

◆ 好发于头部的常见皮肤病

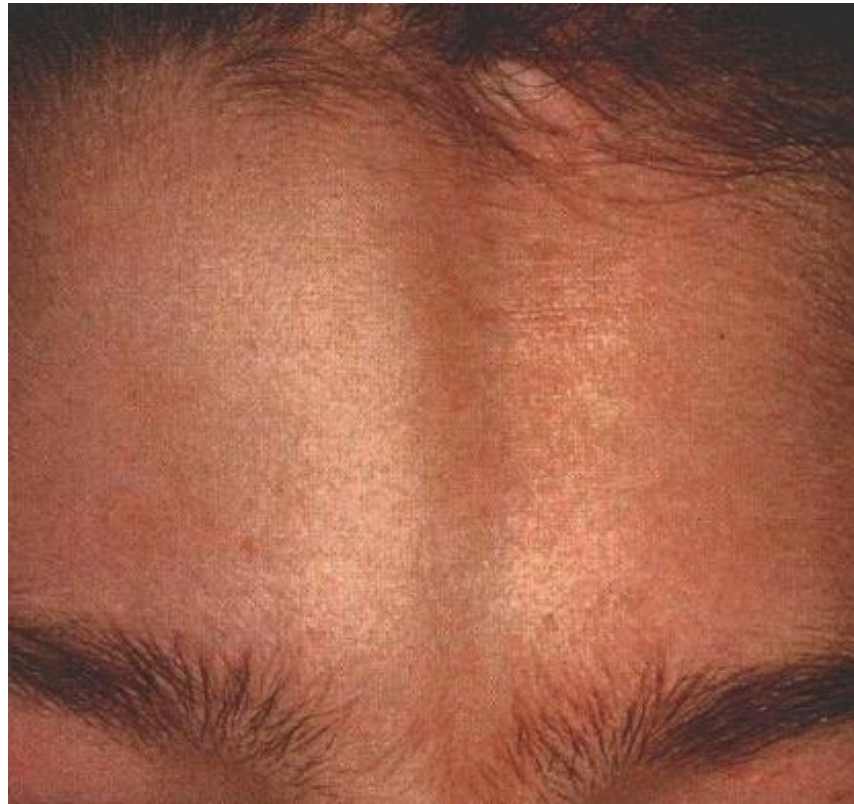


头癣（黄癣、白癣、黑点癣、脓癣）

皮肤性病临床诊断思维方式

(一) 以发生部位为主要线索

- ◆ 好发于头面部的少见皮肤病



硬皮病

皮肤性病临床诊断思维方式

(一) 以发生部位为主要线索

- ◆ 好发于头部的少见皮肤病



皮脂腺痣

皮肤性病临床诊断思维方式

(一) 以发生部位为主要线索

- ◆ 好发于头部的少见皮肤病



头部转移癌（转移性黑素瘤）

皮肤性病临床诊断思维方式

(二) 以**皮疹特点**为主要线索

- 以皮疹特点进行诊断与鉴别诊断，是皮肤科医师最常用的临床思维方式之一。它是在进行仔细、认真、全面地观察患者皮疹后，归纳皮疹特征，以此为基础考虑初步诊断。

皮肤性病临床诊断思维方式

(二) 以皮疹特点为主要线索

- 面部蝶形红斑→ SLE



蝶形红斑

皮肤性病临床诊断思维方式

(二) 以皮疹特点为主要线索

- 薄膜现象+点状出血现象 (Auspitz's sign) → 银屑病



皮肤性病临床诊断思维方式

(二) 以皮疹特点为主要线索

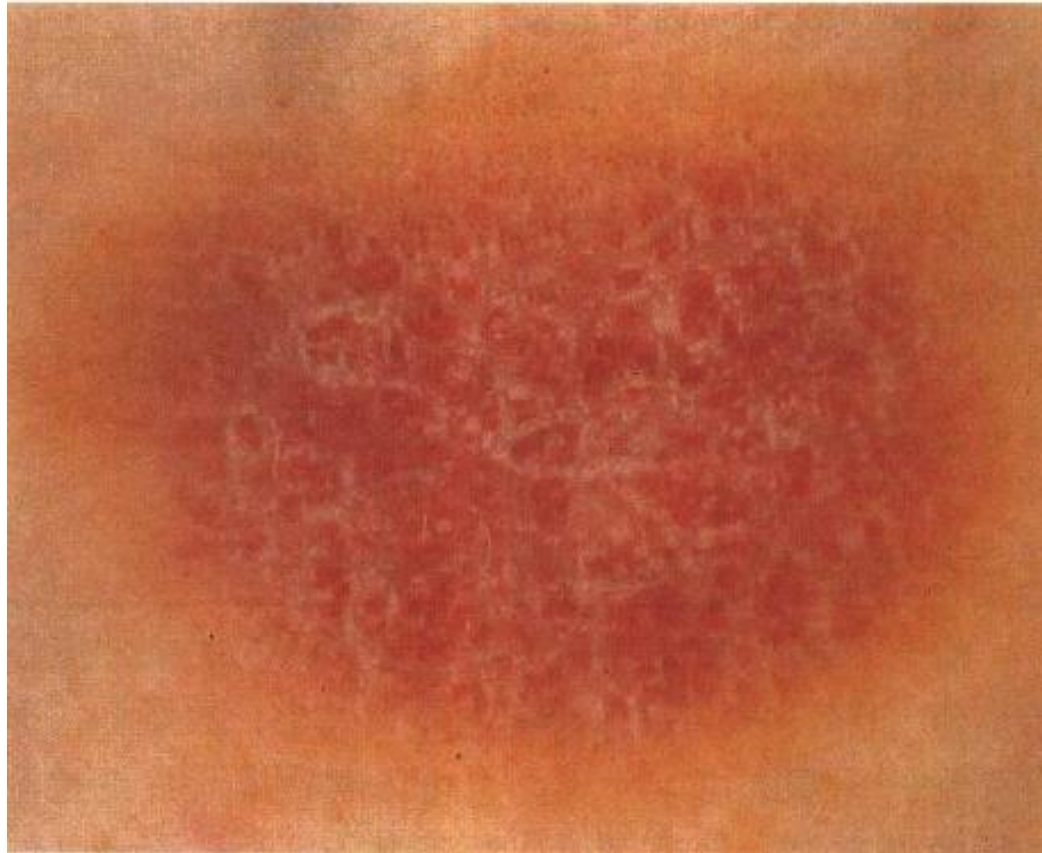
- 尼氏征阳性→天疱疮



皮肤性病临床诊断思维方式

(二) 以皮疹特点为主要线索

- Wickham纹→扁平苔藓



皮肤性病临床诊断思维方式

(二) 以皮疹特点为主要线索

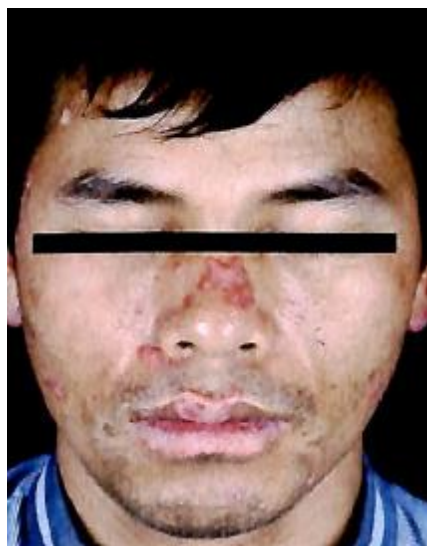
- 带状分布的簇集水疱→带状疱疹



皮肤性病临床诊断思维方式

(二) 以皮疹特点为主要线索

- 盘状红斑→盘状红斑狼疮



皮肤性病临床诊断思维方式

(二) 以皮疹特点为主要线索

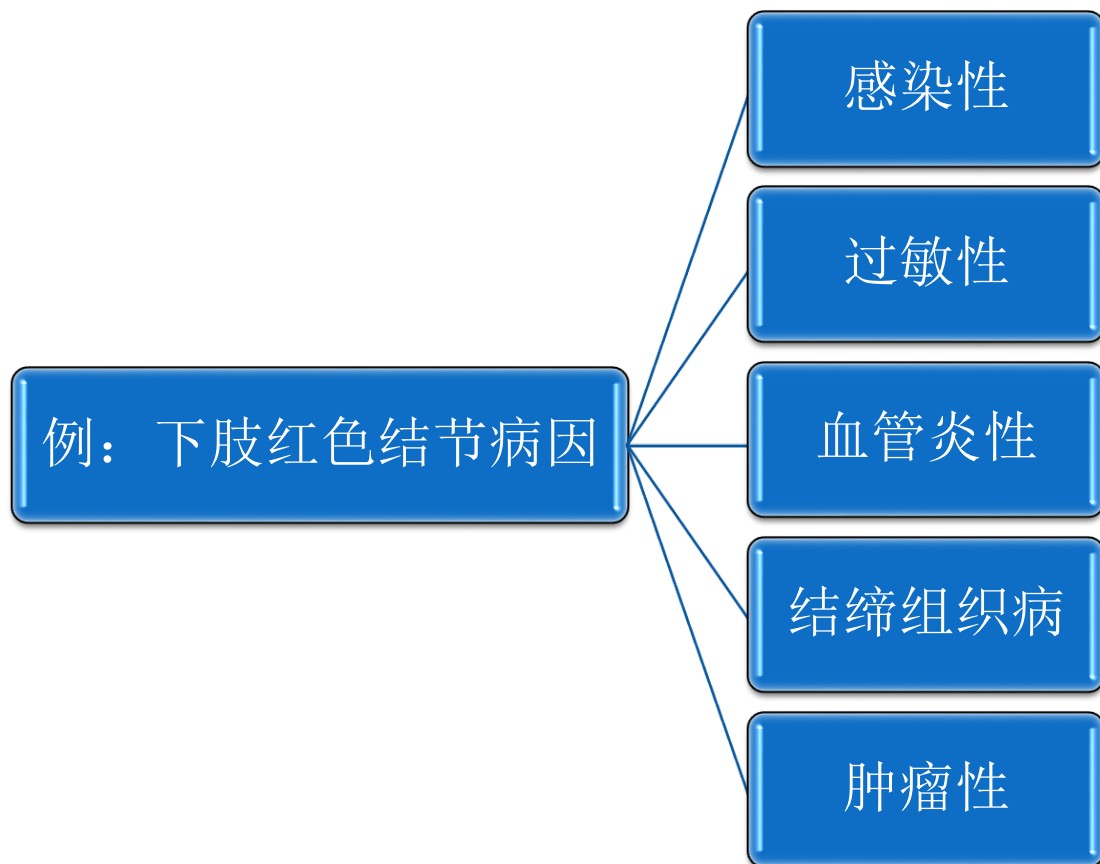
- 双上睑紫红色水肿斑→皮炎



皮肤性病临床诊断思维方式

(三) 以病因学为主要线索

- 根据疾病发生的临床特点，从可能发生的病因学上考虑诊断

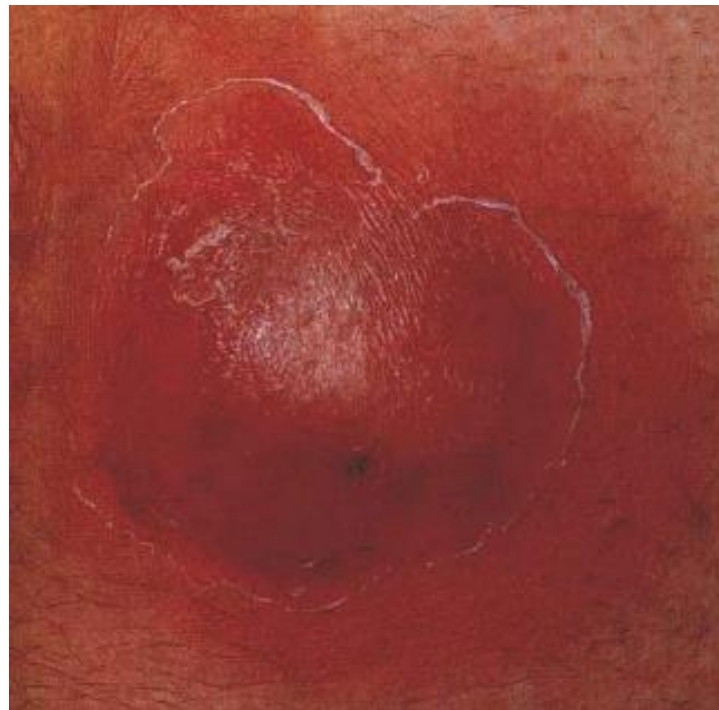


皮肤性病临床诊断思维方式

(三) 下肢红色结节的感染性病因：球菌感染



疖



痈

皮肤性病临床诊断思维方式

(三) 下肢红色结节的感染性病因：结核杆菌感染相关



硬红斑

皮肤性病临床诊断思维方式

(三) 下肢红色结节的感染性病因：真菌感染



孢子丝菌病

皮肤性病临床诊断思维方式

(三) 下肢红色结节的感染性病因：寄生虫感染



囊虫病

皮肤性病临床诊断思维方式

(三) 下肢红色结节的过敏性病因



结节性痒疹

皮肤性病临床诊断思维方式

(三) 下肢红色结节的血管炎性病因



结节性红斑

皮肤性病临床诊断思维方式

(三) 下肢红色结节的血管炎性病因



结节性多动脉炎

皮肤性病临床诊断思维方式

(三) 下肢红色结节的血管炎性病因



结节性脂膜炎

皮肤性病临床诊断思维方式

(三) 下肢红色结节的血管炎性病因



变应性血管炎

皮肤性病临床诊断思维方式

(三) 下肢红色结节的风湿性病因



类风湿结节

皮肤性病临床诊断思维方式

(三) 下肢红色结节的肿瘤性病因



蕈样肉芽肿

皮肤性病临床诊断思维方式

(三) 下肢红色结节的肿瘤性病因



Bowen病

皮肤性病临床诊断思维方式

(三) 下肢红色结节的肿瘤性病因



急性单核细胞性皮肤白血病

病案分析

临床资料

- 一般资料：患者男，28岁
- 主诉：阴囊溃疡伴疼痛3月
- 查体：见阴囊上一个椭圆形钱币大小浅表溃疡，色暗红，基底覆盖中量浆液性分泌物及少许脓性分泌物，边缘稍隆起，周围有淡红色红晕；质中如软骨；有压痛。双侧腹股沟可扪及数枚黄豆大小淋巴结，可移动，无压痛

病案分析

临床资料



- 阴囊上一个椭圆形钱币大小浅表溃疡，色暗红，基底覆盖中量浆液性分泌物及少许脓性分泌物，边缘稍隆起，周围有淡红色红晕；质中如软骨；有压痛

病案分析 问题

- 如何进行临床诊断思考？
- 临床诊断的最大可能是？

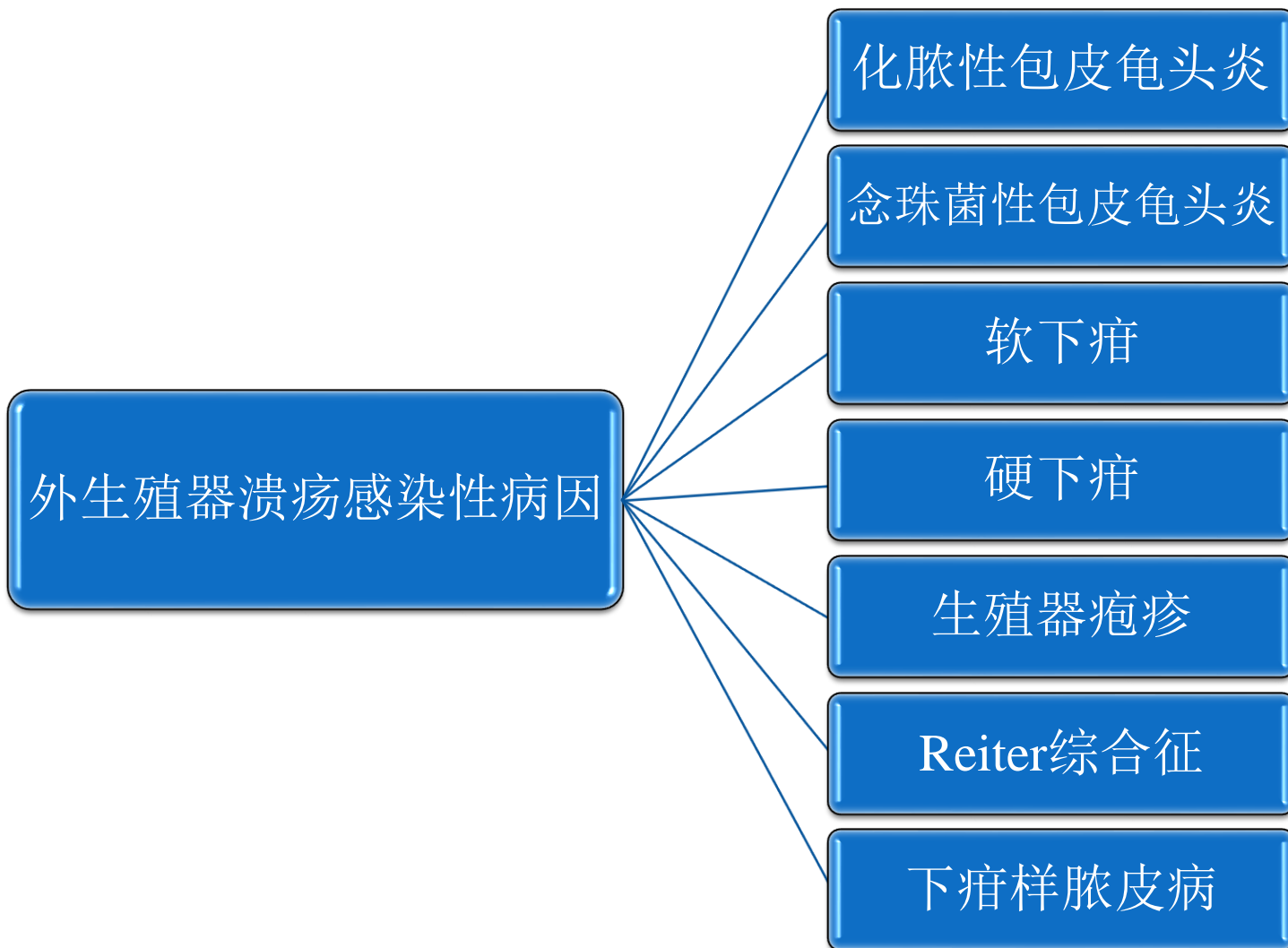
病案分析

诊断思考

- 本病诊断思考线索：患者最主要的临床特点为外生殖器溃疡，应由此入手，考虑以下诊断可能

病案分析

诊断可能：感染性病因



病案分析

生殖器溃疡感染性病因：细菌感染



化脓性包皮龟头炎

病案分析

生殖器溃疡感染性病因：细菌感染



软下疳

病案分析

生殖器溃疡感染性病因：真菌感染



念珠菌性包皮龟头炎

病案分析

生殖器溃疡感染性病因：螺旋体感染



硬下疳

病案分析

生殖器溃疡感染性病因：病毒感染



生殖器疱疹

病案分析

生殖器溃疡感染性病因：感染相关



Reiter综合征：关节炎、结膜炎、尿道炎三联征

病案分析

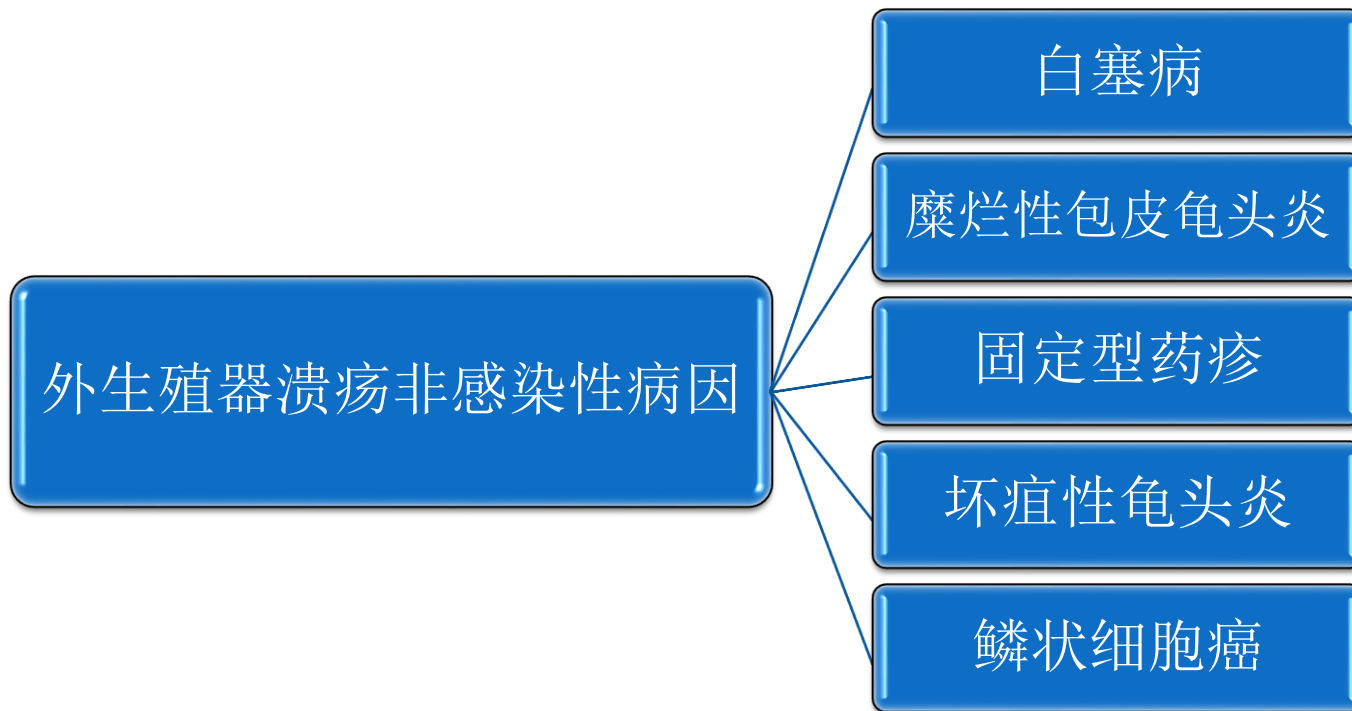
生殖器溃疡感染性病因：细菌感染相关



下疳样脓皮病

病案分析

诊断可能：非感染性病因



病案分析

生殖器溃疡非感染性病因：风湿免疫性疾病



白塞病口-眼-生殖器三联征

病案分析

生殖器溃疡非感染性病因：机械性损伤



糜烂性包皮龟头炎

病案分析

生殖器溃疡非感染性病因：药疹



固定型药疹

病案分析

生殖器溃疡非感染性病因：内科疾病相关



坏疽性龟头炎

病案分析

生殖器溃疡非感染性病因：肿瘤



鳞状细胞癌

病案分析

临床初步诊断可能

- 根据溃疡**椭圆形**、**边缘隆起**、**质中**的特点，可将诊断范围缩小到**硬下疳**和**下疳样脓皮病**

病案分析

硬下疳VS下疳样脓皮病

- 硬下疳：溃疡表面清洁；正规治疗痊愈后不复发；一般愈后无瘢痕；可自愈（4周左右）
- 下疳样脓皮病：溃疡表面相对污浊，有痂皮覆盖；略深，堤状隆起明显；病程较长；愈后可有浅表瘢痕；有复发倾向

病案分析

诊断

综上所述，最大的诊断可能是

下疳样脓皮病

[返回](#)

谢谢！

广西壮族自治区皮肤病防治研究所
广西壮族自治区皮肤病医院

